

## NOVINKY Z INFOCENTRA

Milé čtenářky, milí čtenáři,

V úvodu mi dovoluje malé ohlédnutí za nejvýznamnější lednovou akci, reprezentačním plesem města. Konal se 21. ledna a zúčastnilo se jej zhruba 200 lidí. Ples tradičně zahájil dechový orchestr ZUŠ Toužim pod vedením Karla Musila. Jejich každoroční zahajování plesu se stalo milou tradicí a chtěli bychom touto cestou moc poděkovat panu Musilovi za báječnou spolupráci a dokonalé naladění plesové atmosféry. V restauraci vítal návštěvníky "Dědek" Záborský hramonikář, který si s dechovkou nakonec zazpíval jednu sérii skladeb. Mladé muzikanty zhruba v půl deváté vystřídala kapela Luboš Víšek Band, jejichž představení dvakrát oživilo vystoupení tanečníků D Team Karlovy Vary. Po jedné hodině zahájili místní mladíci, mimojiné odchovanci pana Musila, diskotékovou afterpárty. Ta začala sérií živě odehraných skladeb a pokračovala oldies diskotékou až do čtvrté hodiny ranní. I tomuto triu patří velké poděkování za příjemnou zábavu. Od samého začátku plesu byl k dispozici pestrý a voňavý rať, za jehož přípravu si zaslouží poklonu Tomáš Havel ze Sokolovny. Chtěli bychom také poděkovat všem dobrovolníkům, kteří se zasadili o hladký a bezproblémový průběh plesu.

Na měsíc únor jsme pro vás připravili kromě tradičních kroužků pro děti také zajímavou a velmi netradičně pojatou výstavu, která se jmenuje Život včely. Expozice je prací místního fotografa Pavla Černického, jehož zájem o tato drobná stvoření se poprvé promítl i do výstavy reportážních fotografií našeho města, která se v infocentru konala zhruba před třemi lety. Výstava bude v průběhu měsíce několikrát doplněna o přednášku s filmovou projekcí, která bude určena nejen široké veřejnosti, ale také dětem místních škol. Stejně tak náš čeká zahájení dalšího semestru Virtuální univerzity třetího věku a budou pokračovat i setkání Kruhu žen Šárky Ashoor.

Na závěr vám chceme poděkovat, že jste s námi přečkali měsíc leden v provizorních podmínkách, které byly způsobené drobnými opravami a údržbovými pracemi v našem infocentru. Díky vaší i naší trpělivosti vás teď můžeme hostit v nově a čistě vymalovaném infocentru a mnohem lépe osvětleném kinosále. Věříme, že tyto změny oceníte.

- IC -



Výstava: Život včely – to je název únorové interaktivní výstavy Pavla Černického.

čt 2. 2. 9.30 Virtuální univerzita třetího věku  
Infocentrum – Malý sál

čt 2. 2. 15.00 Tvořeníčko – Srdíčkový závěs  
Infocentrum - Malý sál

út 7. 2. 17.00 Filmová show Život včely  
Vernisáž výstavy Život včely.

Součástí výstavy budou přednášky s filmovou projekcí, které budou určeny jak široké veřejnosti, tak dětem ze základních škol.  
Infocentrum

čt 9. 2. 15.00 Tvořeníčko – Něco dobrého na zub  
Infocentrum – Malý sál

út 14. 2. 14.00 Mažoretky – mladší dívky  
15.00 Mažoretky – starší dívky  
Infocentrum – Malý sál

čt 16. 2. 9.30 Virtuální univerzita třetího věku  
Infocentrum – Malý sál

čt 16. 2. 15.00 Tvořeníčko – Sprchový gel  
Infocentrum – Malý sál

út 21. 2. 14.00  
Mažoretky – mladší dívky  
15.00

Mažoretky – starší dívky  
Infocentrum – Malý sál

st 22. 2. 18.00  
Kruh žen – Šárka Ashoor  
Dechová cvičení, tanec  
a vedená meditace.  
Vstupné 70 Kč. Infocentrum –  
Malý sál

čt 23. 2. 15.00  
Tvořeníčko  
Přírodní dekorace do vázy  
Infocentrum – Malý sál

pá 24. 2. 20.00  
Koncert kapely

TRAKTOR –  
ARTEFUCKT TOUR 2017  
Koncert se koná v toužimské  
Sokolovně, předprodej vstupenek  
tamtéž a v síti Ticketstream.  
Sokolovna

út 28. 2. 14.00  
Mažoretky – mladší dívky  
15.00  
Mažoretky – starší dívky  
Infocentrum – Malý sál

## Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek  
prodává slepičky typu Tetra hnědá  
a Dominant ve všech barvách  
z našeho chovu !

Stáří 14- 19 týdnů.

Cena 149 - 180,- Kč/ks .

Prodej: 28. února 2017

Toužim – u vlak. nádraží - 16.15 hod.

Při prodeji slepiček - výkup králíčích kožek -  
cena dle poptávky.

Informace: Po-Pá 9.00 – 16.00 hod.

tel.601576270, 606550204, 728605840

Mít život  
ve svých  
rukou



Český západ, o.p.s., Dobrá Voda 52, 364 01 Toužim  
IČO: 26550334, DIČ: CZ26550334  
tel.: 353 391 132, 724 732 247  
e-mail: info@cesky-zapad.cz, www.cesky-zapad.cz

### Obecně prospěšná společnost Český západ vypisuje výběrové řízení na pozici sociální pracovník pro službu terénní programy

#### Náplň práce:

- Poskytování sociální služby terénní programy v souladu s registrací služby
- Vykonávání pozice terénního pracovníka, tj. přímý kontakt s uživateli služby terénní programy
- Podílení se na monitoringu sociálně vyloučených lokalit a potřeb klientů
- Tvorba individuálních plánů s uživateli služby a jejich průběžné revize v rámci poskytované služby
- Úzká spolupráce s dalšími terénními pracovníky a manažerem projektu
- Vedení dokumentace na základě požadavků zákona o soc. službách
- Podílení se na spolupráci v týmu, rozvoji a dalším vzdělávání
- Vytváření metodických materiálů v rámci vykonávané služby
- Podílení se na tvorbě a naplňování standardů
- Spolupráce na publicitě služby a projektu

#### Požadujeme:

- VŠ nebo VOŠ vzdělání v oboru sociální práce (splňující podmínky pro výkon role sociálního pracovníka dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách)
- čistý výpis z rejstříku trestů (nutné předložit při VŘ)
- odvahou čelit náročným pracovním podmínkám – převážně práce v terénu, a to v sociálně vyloučených lokalitách
- schopnost týmové spolupracovat
- řidičský průkaz skupiny B
- znalost práce na PC (MS Word a Excel, internet)
- aktivní nasazení a zodpovědný přístup k práci
- ochotu dále se rozvíjet a vzdělávat se
- vytrvalost
- praxe a znalost světového jazyka vítána

#### Nabízíme:

- možnost podílet se na unikátním projektu rozšiřování terénní práce na Tepelsku, Toužimsku a nově v dalších regionech Karlovarského kraje
- možnost zapracování se vedle zkušených terénních sociálních pracovníků
- možnost pracovat moderními metodami sociální práce: case management, případová studie, komunitní práce
- možnost dalšího vzdělávání
- práci s tříčlenným týmem a širší zázemí ve stabilní organizaci Český západ o.p.s.
- týmovou supervizi, intervizi
- hrubou mzdu 21.000 – 25.000 Kč (dle odbornosti a praxe)

Hledáme touto cestou pracovníka/ pracovníci na hlavní pracovní poměr, nástup je možný ihned. V případě zájmu zašlete do 15. února 2017 strukturovaný životopis, motivační dopis a výpis z rejstříku trestů na e-mailovou adresu [reditel@cesky-zapad.cz](mailto:reditel@cesky-zapad.cz) nebo na poštovní adresu Český západ, o.p.s., Dobrá Voda 52, 364 01 Toužim, tel.: 724 732 247.



Jedním z nejoblíbenějších dnů v roce pro každé dítě je Mikuláš. Kdy chodí Mikuláš si všichni pamatujeme od nejtútlejšího věku. A když se řekne čert a Mikuláš, tak si snad každé dítě vybaví hory sladkostí.

I k nám do toužimské sokolovny Mikuláš spolu s čertem a andělem zavítal. Přišel o pár dnů dřív a to 30. 11. 2016, ale myslím, že dětem to vůbec nevadilo a celé odpoledne se moc povedlo. Děti se čertíka vůbec nebály a všichni, včetně nás dospělých, jsme se pobavili. Čert, anděl i Mikuláš dětem vymýšleli různé hry, soutěže a tanečky, za které je odměňovali sladkými dobrotami. Na závěr rozdali dětem mikulášské balíčky plné sladkostí a ovoce. Za to patří obrovský dík našim sponzorům. Poděkovat bych chtěla také Lence Košlerové za pomoc s organizací celé akce.

I přes velkou účast nám pár balíčků zbylo, ty jsme s paní Košlerovou odvezly do prvních tříd ZŠ Toužim a podělily jsme i děti v MŠ Sluníčko a Domeček.

Sponzoři:

Město Toužim, Vihara s manželem Atmem, František Staněk, Vera Gurmet, Petr Ajšman, Carry Goods s. r. o., David Kalina, manželé Hosnedlovi, manželé Jíšovi, manželé Štumpovi, Manikúra – Pedikúra – Hana Futrová a Petra Řeháková, Hortim, Just Cake

Lucie Jankuliaková  
knihovna Toužim



## Knižní novinky na měsíc únor 2017

### Pro ženy

Alkemade Kim van  
Clark Mary Higgins  
Deveraux Jude  
Di Fulvio Luca  
Hartl Patrik  
Howell Hannah  
Howell Hannah  
Junková Romana  
Nachtmanová Petra

Nesvadbová Barbara  
Robinson Stacy

Sirotek č. 8  
Celá v bílém  
Dívka ze Summer Hillu  
Dítě, které v noci našlo slunce  
Malý pražský erotikon  
Hrdina z Vysočiny  
Zajatec z Vysočiny  
Kdyby kočky mohly mluvit  
Svůdkyně s modrým  
nebem nad hlavou  
Laskonky  
Pod povrchem

### Pro muže

Adler-Olsen Jussi  
Adler-Olsen Jussi  
Dán Dominik  
Slaughter Karin  
Šindelář Vladimír

Marco  
Složka 64  
Něžná fata morgána  
Druhá obě  
Kriminální příběhy  
ze staré Šumavy 2

### Pro děti

Beštáková Eva  
Gessler Tatjana  
hříbátkoMiškovský Jiří  
Russell Rachel  
Vašková Svatava

Vrábková Helena

Oslík Šedé kopýtko  
Zvířecí nemocnice. Ztracené  
Veselá strašidla  
Deník Mimoňky 2  
Vánoční kuchařka pro kluky  
a holky  
O Havíkoví, statečném pejskovi

### Historické a životopisné romány

Vondruška Vlastimil  
Machek Bohuslav  
Simon Marie

Nitranská brána smrti  
Dravec Mattoni, aneb Živá voda  
Přežila jsem Hitlera

### Praktické

Dovcová Jaroslava

Dobcová Jaroslava

Praktická kniha háčkování:  
techniky, vzory, projekty  
Praktická kniha pletení:  
techniky, vzory, projekty

Děkuji za spolupráci Lucii Jankuliakové  
Lenka Hudečková



## Člověk a vesmír

V současné době se učí žáci 5. ročníků v Přírodovědě o vesmíru, planetách, jak vznikla naše planeta Země, co je to energie, atd. Na pozvání Mgr. A Liškové zavítal mezi žáky p. učitel V. Ulrych, který s nimi aktivně pracoval ve dvouhodinovém bloku zaměřeném na tato témata.

Zprvu žáci očekávali nějakou besedu, ale ejhle. Pan učitel je aktivně zapojil do výkladu, žáci společně s ním demonstrovali praktické ukázky a byli nadšeni tím, koho pan učitel vyvolá a vybere na praktickou ukázku. Nejvíce legrace si užili při pokusu výroby elektrické energie s ebonitovou tyčí a liščím ohonem. Jednoduchý pokus, který se prováděl i za našich školních let, a přesto žáky úplně nadchl a vyvolal v nich vlny smíchu při jeho demonstraci.

Svůj program doplnil p. učitel prezentací jednotlivých planet a s nimi spojené zajímavé údaje.

V našem životě jsou učitelé, na které asi nikdy nezapomeneme. Jejich laskavý, kantorský přístup k nám, jako žákům, společně prožité chvíle ve školních lavicích a hlavně nezapomenutelné zážitky na školních výletech. I ta protivná fyzika, která nás, jako děvčata nikdy moc nebavila, díky přístupu pana učitele Ulrycha, nás začala trochu zajímat. Na takového pana učitele nelze zapomenout nikdy v životě. Byl a je to pro nás některé, které učil, Pan učitel. Za svojí dlouholetou pedagogickou činnost byl oceněn v nedávné době hejtmanem Karlovarského kraje, kde převzal cenu Zlatý Amos.

Děkujeme p. učiteli Ulrychovi za jeho návštěvu v naší škole a věříme, že mezi nás opět zavítá a rozšíří naše obzory vědění zajímavým výkladem.

Přejeme mu hodně zdraví, optimismu a humoru, který z něho září na dálku. Svoji energii a vitalitu může rozdávat na setkání.

Mgr. A. Lišková, J. Váňová, Bc. M. Cerhová



A co žáci pátých ročníků? To už jsou ostřílení plavci, kteří si zopakují to, co se také naučili v předcházejícím kurzu, zdokonalují plavecké styly, potápí se pod vodu, odkud loví míčky, které jim tam naházel instruktor Míša.

V závěru každé lekce si děti zařadily na tobogánu, poležely si v teplé vířivce a někteří žáci se brouzdali v malém bazénku, kde využili i malé skluzavky do vody.

A jak děti hodnotí kurz? Už dnes se všichni těší na další pokračování, jen pátáci jsou smutní z toho, že už v příštím roce nepojedou. V jejich hodnocení se objevuje i chvála na instruktory, se kterými děti velmi dobře vycházely. Naše poslední plavání bylo zakončeno mokrým vysvědčením, které si každý účastník se svým jménem vylovil z vody. Vysvědčení s delfínkem jim bude připomínat jejich začátky plaveckého výcviku. Věříme, že plavání se stane oblíbenou aktivitou a že si pohyb ve vodě budou užívat s radostí.

Děkujeme všem instruktorům, kteří se s plným nasazením věnovali výcviku našich plaváčků- G. Súčová, M. Pechánek a J. Palát.



## Plavecký výcvik žáků pokračuje...

Již třetím rokem se zúčastňují žáci 3.- 5. ročníků plaveckého výcviku v KV Aréně. Někteří zde byli letos poprvé, jiní zde absolvovali již třetí výcvikový kurz.

A proč je plavání tak důležité? Plavání může být pro dítě velmi příjemnou formou pohybu a díky plavání bude dítě fyzicky i psychicky odolnější. Je potěšující, že nám přibývá počet dětí se zájmem o plavecký výcvik a dokonce v některých třídách bylo stoprocentní zapojení dětí do této aktivity. Díky finanční podpoře zřizovatele MÚ Toužim není finanční částka pro rodiče tak vysoká.

Plavání je rozvrženo u všech tříd do pěti bloků po dvouhodinové výuce.

Žáci 3. ročníků jako začátečníci si vodu teprve otukávají, překonávají strach z vody, učí se dýchat do vody, splývat, skákat do vody, kopat ve vodě. Po absolvování 5. lekce je na všech dětech vidět velký pokrok, snaha naučit se základům plavání a hlavně se nebát vody. Trenérka Veronika, která vedla začátečnické družstvo, nešetřila slovy chvály nad dětmi, které udělaly tak velký pokrok od první lekce až k té závěrečné.

Žáci čtvrtých ročníků mají první rok výcviku již za sebou, a tak oprašují a pilují to, co se v loňském roce naučili. Plavci pilují styl prsa, kraul či znak, skákat z můstku a nebo přeplavat celý bazén.

Poděkování patří i p. učitelce L. Matoušové, která organizačně zajistí celý výcvik pro všechny zúčastněné třídy, od objednání plaveckého bazénu, vyřízení autobusové dopravy až po rozpis jednotlivých tříd podle časového harmonogramu. Lenko, díky za vše, co pro nás děláš.

Š. Vodrlintová, J. Váňová



## Volba povolání - projektový den třídy 9.A

Ukončení projektu Volba povolání se pomalu blíží do finále. Vše už mají ve svých rukách žáci 9.A – dobré studijní výsledky a správně vybranou školu, popř. učební obor. V průběhu čtyř měsíců jsme společně navštívili zajímavé výstavy, prezentace středních škol a odborných učilišť, mnozí z nás se zúčastnili na školách Dnů otevřených dveří, zmapovali jsme i situaci na trhu práce, podívali jsme se do provozů některých podniků, ale stále ještě někteří hledáme potřebné informace k té správné škole, popř. učebnímu oboru. Náš celodenní projekt se skládal ze tří bloků. V úvodní části žáci pracovali společně se školní psycholožkou Mgr. J. Škrabánkovou nad zájmovým dotazníkem, jaké bych si měl zvolit povolání, aby odpovídalo osobnostním vlastnostem a předpokladům. Během dotazníkové studie mezi nás zavítala zástupkyně z SOU stavební Plzeň, která informovala žáky o učebních oborech na jejich škole.

Ve druhé části pracovala se třídou jejich třídní učitelka a současně výchovná poradkyně Mgr. M. Píbalová, která se žáky vyplňovala přihlášky na střední školy. Přihlášky byly pouze cvičné, ale přesto se žáci učí, jak správně je mají vyplnit, kam se píší kódy škol, atd...



V závěru projektu nás navštívily pracovnice z České spořitelny a.s. v Toužimi, p. Zemanová M. a Veselá K. Finanční gramotnost – téma, které se objevuje i ve výuce žáků. Zástupkyně spořitelny vysvětlily žákům historii, význam a funkci peněz. Dále je seznámily s novým trendem v platební politice, používání platebních karet, co jsou úroky, hypotéky, ale také se žáci dozvěděli, jak si počínat s poškozenými či padělanými penězi atd. Mnoho žáků již využívá platebních karet, disponuje svým osobním účtem, na který jim rodiče posílají pravidelné kapesné a žáci se tak pomalu učí rozumně hospodařit s penězi. Upozornily žáky také na nevýhodné půjčky, nebezpečí exekucí, lichvu, vysoké úroky, kdy si mám půjčit peníze od banky atd...

V průběhu besedy žáci kladli velice zajímavé dotazy, na které jim byla dána vždy uspokojující odpověď ze strany přednášející. Beseda byla doplněna prezentací a názornými příklady.

Projekt Volba povolání běží na škole již několik let a věříme, že žákům alespoň trochu pomůže při jejich nelehkém rozhodování při výběru školy, popř. učebního oboru.

J. Váňová, Mgr. M. Píbalová, Mgr. J. Škrabánková a žáci 9.A

## Návštěva kosmetického studia

Jaká je pracovní náplň kosmetičky, co vše se skrývá za touto profesí? Odpovědi na tyto otázky jsme našli v kosmetickém studiu Pedikúra, manikúra Michaela, jehož majitelkou je p. M. Ženíšková, která nám ukázala formou praktické ukázky klasickou úpravu rukou /manikúru/ a finální podobu úpravy nehtů. Jako modelka nám posloužila Eva K., která si zkrášlující proceduru užila se vším všudy. K finální úpravě si mohla Evina vybrat z nepřeberného množství barevných laků. Eva zvolila decentní stříbrný lak, doplněný flitřičky.

V průběhu práce nás seznámila s tím, co všechno obnáší práce kosmetičky, jaké jsou zdravotní předpoklady pro výkon této profese a jak nelehké jsou začátky v podnikání. V průběhu studia, které trvá 4 roky, patří mezi důležité předměty chemie, základy podnikání, kultura osobního projevu, obchodní korespondence, poradenské služby, odborný výcvik a řada dalších všeobecně vzdělávacích předmětů.

Uplatnění absolventů z hlediska uceleného odborného vzdělávání je možné ve studiích a salonech poskytujících odborné profesionální kosmetické služby prováděné odbornými technologickými postupy v souladu s indi-



viduálními požadavky zákazníka a módními trendy.

Na práci kosmetičky je stále něco nového - ve studiu visí plno dalších certifikátů, které Míša získala dalším vzděláváním a současně tak může svým zákaznicím nabízet další novinky v oblasti pedikúry a manikúry, zdobení a lakování nehtů, francouzskou a japonskou manikúru.

V závěru ukázky Míša odpovídala na zvědavé dotazy děvčat a připomněla všem základy péče o ruce, které si můžeme udělat i v domácích podmínkách. Krásně upravené ruce jsou vizitkou každé ženy, stejně jako úprava vlasů a vše ostatní, co ženu dělá ženou.

Děkujeme Míše za ochotu a vstřícnost, přejeme hodně úspěchů v jejím podnikání a spokojené zákaznice.

J. Váňová a žákyně 9. A



## Vánoční koncert

Jako každý rok ve školách i u nás se v předvánočním čase konala vánoční besídka. Tedy – mysleli jsme si, že to bude besídka. Pozvali jsme tentokrát i rodiče, aby viděli, jaké dovednosti se v nás skrývají a jak je naše paní učitelka dokáže z nás vydolovat. Napekli jsme cukroví pro pohoštění, vyzdobili celou školu, rodiče jsme usadili do třídy a seřadili se u klavíru. Vánoční písně a básničky jsme nacvičili tak pěkně, že z besídky se stal opravdový koncert pro sbor a sólisty. Humorné písně se střídaly s jemně poetickými a ke slovu se dostali úplně všichni. Některé maminky i paní učitelky i slzičku uronily, ale byly to slzy dojetí a štěstí. A všichni jsme nakonec měli stejné přání, které nejlépe vystihují poslední verše jedné z básní:

„Ježíšku, prosím tě, přečti si mé psaní;  
je krátké, mám k tobě jenom jedno přání –

at' jsou všichni  
v celém roce takoví,  
jak na Vánoce.  
At' jsou milí, miň se  
mračí, děkuji ti, to mi  
stačí.“



## PROSINEC V DOMEČKU

Advent letos přišel dřív, než jsme se nadáli. Pro děti je to jednoznačně ten nejkrásnější čas v roce.

Vzpomínáte na to, když jste byli dětmi? My, dospěláci ve školce, máme to štěstí, že to prožíváme rok co rok společně s nimi. A musím říct, že je to fajn!! Na začátku prosince je ve všech malá dušička, ale hned co se za Mikulášem a jeho doprovodem zavřou dveře, je tu zase živo. Čteme vánoční příběhy, malujeme obrázky, zpíváme si písničky, učíme se básničky, tancujeme, cvičíme, hráme si a nezlobíme. Skoro... Ježíšek se totiž v tento čas kouká pozorněji a my to dobře víme.

V prosinci jsme měli velký úkol- nachystat dárečky pro rodiče. Keramické stromečky se povedly i těm nejmenším a stolní kalendáře bez obrázků jsme proměnili v jedinečné. Ke každému měsíci jsme dokreslili tematický obrázek. Dřina to byla veliká, ale výsledek stál za to! Již tradičně byla v posledním týdnu vánoční besídka. Letos sněhuláková. Pozvali jsme rodiny i kamarády a předvedli jim pásmo písniček a básniček o sněhu a sněhuláčích.

A protože byly děti opravdu šikovné a ten Ježíšek se díval, tak jim hned druhý den nadělil spoustu krásných věcí. Kočárky, lékaře, kadeřnictví, auta, stavebnice a hlavně tu, co měly děti vysněnou- veeelickou Magformers.

No a potom jsme si jen hráli a hráli a hráli ..... a kdyby nás ze školky nevyhnały prázdniny, tak jsme si asi hráli ještě teď.

Věříme, že jste prožili ty nejkrásnější Vánoce, užili si ty vánoční chvíle v klidu, pohodě, že jste do nového roku vykročili tou správnou nohou a bude se vás držet pevně zdraví, láska a radost.

Krásné zimní dny přejí děti a zaměstnanci z MŠ Domeček.

## Adventní čtení

Advent – podle tradice doba zklidnění, zamyšlení nad uplynulým rokem, doba očekávání příchodu malého Ježíška. Jenže – potřebujeme udělat vánoční výzdobu, napéct vánoční cukroví, perníčky, vyrobit nějaký pěkný dáreček, uklidit...

V hlavě se nám honí, co jsme ještě nestačili udělat a na co nesmíme v žádném případě zapomenout...

V naší škole máme již druhým rokem adventní čtení. Každé pondělí se sejdeme pěkně pospolu u našeho vánočního stromečku (letos je udělaný z palet a ozdobený vlastnoručně vyrobenými ozdobami a opravdu se nám dost povedl), zapálíme si svíčku na našem adventním svícnu, paní učitelka nám předčítá vánoční příběh, pak vyrobíme malou ozdobu na stromeček a zazpíváme si koledy. Ta tichá chvíle adventního čtení se pro nás stala tím, co by každý z nás měl alespoň občas zažít – chvíli pocitu pospolitosti, sounáležitosti a pokory...





# Sokolovna 24.3.2017

## TOUŽIM Předprodej : 430,- Sokolovna Toužim



### Kam?

Tělocvična Odborného učiliště zemědělského.

### Kdy?

každé pondělí od 16.00 do 17.00 hodin.

### Cviky protahovací, posilovací, relaxační Cvičíme

s náčiním - stuhy, tyčky, šátky, míčky, PET lahve  
na náčiní - židle, karimatky, žebřiny, velké míče

Část cvičenek se bude připravovat na nácvik  
na XVI. Všesokolský slet v Praze

### Děkujeme

Zemědělskému učilišti za pronájem tělocvičny  
Tělovýchovné jednotě SOKOL Toužim za finanční podporu.

A. Vachulková  
J. Wipplingerová

## Přijďte si zacvičit, zahrát, zazpívat ...



**traktor**  
ARTEFUCKT TOUR 2017

**SOKOLOVNA TOUŽIM**  
**24.2.2017 /20:00**  
předprodej vstupenek : ticketstream ,250,-  
Sokolovna Toužim , Irská Karlovy Vary

**thepant**



**KRUH ŽEN**  
*Zvu Vás, Ženy se zájmem o zpomalení a pozorování toho, co se děje v přítomném okamžiku.  
Pomocí tance, dechových cvičení a vedené meditace vytvoříme prostor pro zvědomění emocí.*

22. 2. 2017 v 18:00  
INFOCENTRUM TOUŽIM  
Šárka Ashoor  
Vstupné 70,- Kč



Filmová SHOW Pavla Černického **ŽIVOT VČELY**

7.2. 2017 od 17 hodin  
Filmové projekce uvede autor projektu The Bees.

Infocentrum, Náměstí Jiřího z Poděbrad 35, Toužim **Vstupné 80 Kč**